



Herausforderungen 2024



Nicht weil es schwer ist, wagen wir es nicht,
sondern weil wir es nicht wagen, ist es schwer.

(Seneca)

Herausforderung

...wird an einigen Schulen mit vielen positiven Erfahrungen in unterschiedlichen Klassenstufen angeboten. Wir sind der festen Überzeugung, dass dieses Konzept die Persönlichkeitsentwicklung, junger Menschen sehr unterstützt.

Mit dem Fahrrad an die Nordsee radeln – zu Fuß durch den Pfälzer Wald – Arbeiten auf dem Bauernhof – Theaterspielen – ..., das alles sind **Herausforderungen**, die sich Schüler ausgesucht haben. In aller Regel haben sie die Herausforderung gemeistert.

Sie haben Leistungen erbracht, auf die sie stolz sind.



In unserer volldigitalisierten Welt sind solche „realen“ Erlebnisse, die die Schüler vor unvorhersehbare Probleme stellen, sehr wichtig. Sie stärken die Selbstwirksamkeitserfahrung der Schüler. Sie erfahren, dass sie die Welt beeinflussen können, wenn sie sich anstrengen.



Schüler, lasst euch herausfordern!

Liebe Schüler, meistert ihr zu Beginn der 8. Klasse in einer Gruppe ein selbst gewähltes Projekt? Dieses Projekt sollte euch persönlich herausfordern. Es gibt grundsätzlich **drei Arten** von **Herausforderungen**.

1. HERAUSFORDERUNGEN VON LEHRERN

Wir haben für euch bereits mögliche **Herausforderungen** vorbereitet, diese sind beschrieben und der Rahmen dazu ist bereits schon festgelegt. Innerhalb der Vorbereitungszeit könnt ihr in den bestehenden Grobrahmen eure Interessen und Wünsche einbringen. Die **Herausforderungen** stellen wir auf den folgenden Seiten vor.

2. FREIE HERAUSFORDERUNGEN

Es ist möglich, eine freie **Herausforderung** zu wählen. Überlegt, was für euch eine geeignete **Herausforderung** wäre. Ihr braucht dazu bspw. einen passenden Projektpartner, der seine Bereitschaft umgehend schriftlich bestätigen muss. In der



In zwei Schritten zu eurer Herausforderung!

1. Ihr benennt mit Hilfe des Online-Portals www.projekt-wahl.de euren Erst-, Zweit-, Dritt- und Viertwunsch für mögliche Herausforderungen. Die Zugangsdaten bekommt ihr in der Klasse ausgeteilt. Das Portal ist aber nur in einem bestimmten Wahlzeitraum offen— bitte beachten.
2. Parallel dazu müsst ihr euch auf die Erst- und Zweitwahl **bewerben**. Dies kann schriftlich, per Powerpoint, mittels Podcast oder per Video erfolgen. Eure Bewerbung zu den Herausforderungen wird vom Expertenteam gesichtet und dann wird über die Zulassung zu einer Herausforderung entschieden. Abgabe der Bewerbungen im **Sekretariat** bis zum **08.01.2024**

Die Gruppen werden dann bis zum **26.01.2024** vom Expertenteam ausgewählt. Daraufhin startet ihr mit der konkreten Vorbereitungs- und Planungsphase.



Regel macht ihr eure freie **Herausforderung** alleine oder in einer kleinen Gruppe.

► **HERAUSFORDERUNG VON EXTERNEN**

Es gibt die Möglichkeit, dass externe Personen, Vereine oder Gruppen eine **Herausforderung** vorschlagen und für eine Schülergruppe anbieten. Das könnte die Mitarbeit in einem Tierprojekt, beim DRK, beim BUND oder bei einem Verein sein.

► **HERAUSFORDERUNG BETRIEBSPRAKTIKUM**

Eine weitere Möglichkeit für einen sehr kleinen Personenkreis ist es, statt einer Herausforderung ein Betriebspraktikum abzuleisten. Genaueres siehe im weiteren Prospekt.

Wie läuft die Auswahl?

Wenn klar ist, welche Herausforderung ihr wählen wollt, müsst ihr euch **bewerben**. Lasst euch von Eltern oder Bekannten oder Lehrern bei der Anfertigung der Bewerbung unterstützen.

Anschließend wird das Planungsteam unter Beteiligung von Eltern und Lehrern die Bewerber für die entsprechende Herausforderung auswählen.

Nr. 1

Zeitreise ins Mittelalter



Du interessierst dich für das Mittelalter und das Leben der Menschen in vergangener Zeit? Du hast Lust das Lebensgefühl einer Zeit vor über 1.000 Jahren am eigenen Leib zu erfahren?

Im Zuge dieser Herausforderung hast du die einmalige Chance in eine vergangene Zeit zu reisen. Du lebst für einige Tage auf der Rekonstruktion eines Herrenhofes aus dem Jahr 800 und erlangst spannende Einblicke in das mittelalterliche Hofleben. Du schaust allerdings nicht nur zu, sondern beteiligst dich aktiv in der Gemeinschaft: Zu deinen Aufgabenbereichen zählen unter anderem die Mitarbeit auf dem Feld, das Verpflegen der Nutztiere oder auch das Zubereiten der Mahlzeiten.

Herausforderungen

- ▶ Der Verzicht auf Strom und Elektronik
- ▶ Das Zusammenleben und -arbeiten mit anderen auf engem Raum
- ▶ Die Mitarbeit auf dem Herrenhof
- ▶ Dich eine Woche eigenständig und selbst zu versorgen

Was erwartet dich als Belohnung?

- ▶ Besondere und außergewöhnliche Einblicke in eine vergangene Zeit, von denen niemand sonst berichten kann.
- ▶ Du wirst lecker kochen
- ▶ Eine Menge Spaß haben — das Mittelalter war lustig.



Kosten für dich:
maximal 160,- €/Person
(inkl. Pauschale)

Nr. 2

Surfing Trails – Mountainbiken



Fahrtechnik, Training und Materialkunde

Durch Techniktraining muss das Fahren so weit erlernt werden, dass Auf- und Abfahrten in steilem und verblocktem Gelände sicher möglich sind.

Körperlich musst du nach der Trainingsphase in der Lage sein, mindestens 30 Kilometer am Tag bzw. 1000 Höhenmeter zu fahren. Dies erfordert ein umfassendes Grundlagentraining und wird dich an deine Grenzen bringen!

Du musst in der Lage sein, kleinere Reparaturen an deinem Bike, welches dir gestellt wird, selbst durchzuführen. Nur so bleiben wir bei einer Panne im Gelände handlungsfähig.

Ängste überwinden

Wir werden auf steilen Trails oder bei Nässe sicherlich auch fordernde Situationen gemeinsam durchstehen müssen, etwas wa-

*gen und abschätzen, was wir *verantworten können*.*

Touren und Reise planen

Ihr werdet die Touren anhand von Karten sorgfältig aussuchen und realistisch planen. Jeder wird an einem Tag die Leitung übernehmen.

Dies trifft auch auf unsere Anreise, Unterkunft und Versorgung zu.

Verantwortung übernehmen

Wir werden als Gruppe selbst die Verantwortung für das Gelingen oder Misslingen unserer Herausforderung tragen. Es wird immer wieder Situationen geben, bei denen Mitfahrer deine Unterstützung brauchen und nur gemeinsam werden wir unser jeweiliges Tagesziel erreichen. Der Lehrer greift nur in gefährliche Situationen ein. Werden Fehler gemacht, müssen wir die Konsequenzen tragen.



Kosten für Dich:

200,-€/Person (inkl. Pauschale), sollten wir mehr Geld brauchen, müssen wir es uns „beschaffen“

Nr. 3

Mit Menschen leben!



Du hilfst gerne anderen Menschen, egal ob groß oder klein, jung oder alt?

Dich interessieren Menschen, die ganz anders leben, weil sie auf die Hilfe ihrer Mitmenschen angewiesen sind?

Du möchtest die Arbeit in einer sozialen Einrichtung kennenlernen und Erfahrungen sammeln?

Dann bist du bei uns genau richtig. Im Rahmen dieser Herausforderung arbeitest du zwei Wochen in einem Altenheim, einem integrativen Kindergarten oder einer anderen sozialen Einrichtung. Bei der Suche nach einer geeigneten Einrichtung kann dich die Schule unterstützen.

Ein „normaler“ Kindergarten scheidet aber als Herausforderung aus.



Das wird dich herausfordern:

- ▶ Die sehr jungen oder sehr alten Menschen
- ▶ Das Vorstellungsgespräch bei den sozialen Einrichtungen
- ▶ Die sozialen Institutionen
- ▶ Für Jemanden sorgen, sich um ihn kümmern
- ▶ Zum Reden da sein
- ▶ Behinderung, Leid und Freude

Welche Belohnung erwartest du?

- ▶ Dankbarkeit von Menschen, die dir dies persönlich sagen
- ▶ Einblicke in ein Arbeitsfeld mit großer Zukunft
- ▶ Ein Zeugnis über das Geleistete

Kosten für dich: 20,-€ (inkl. Pauschale)

Theater, Theater



„Schenkt Dir das Leben Zitronen,
mach Limonade draus“.

Bist Du neugierig ?

...hast du Lust und Laune neue Wege auszuprobieren, dann bist du gerne willkommen. Hier darfst du sein wie du bist.

Du träumst davon, einmal im Rampenlicht zu stehen, bist aber ein bisschen schüchtern? Bist du neugierig darauf, in die Welt des Theaters einzutauchen? Möchtest du erfahren, welche ungeahnten Talente in dir schlummern?

Wir werden gemeinsam ein Theaterstück einstudieren und nach den Pro-

ben an verschiedenen Spielstätten Aufführungen vor einem echten Publikum haben.

Das wird dich herausfordern

- ▶ IN EINE ROLLE SCHLÜPFEN
- ▶ TEXTE AUSWENDIG LERNEN
- ▶ KOSTÜMIDEEN ENTWICKELN
- ▶ KULISSEN GESTALTEN
- ▶ VERANSTALTUNGSORTE AUSFINDIG MACHEN
- ▶ VOR PUBLIKUM SPIELEN
- ▶ MIT ANDEREN GEMEINSAM EIN PROJEKT DURCHFÜHREN



Kosten für dich:

maximal 90,- € (inkl. Pauschale) für Theaterpädagogien, Material, etc . Die Einnahmen aus den Auftritten fließen in unsere Kasse ein.

Nr. 5

Glückwunsch, Du bekommst ein Baby!



Du wirst Mama oder Papa für fünf Tage und für vier Nächte sein und lernst den sehr schönen, aber auch sehr herausfordernden Alltag mit „deinem“ Baby kennen.

Dir wird ein Babysimulator mit integriertem Computerchip anvertraut, den du rund um die Uhr betreust. Eltern sein bedeutet nämlich nicht nur, dein Baby zu behüten und zu umsorgen, sondern zudem den Alltag zu organisieren und zu finanzieren.

Du wirst in der Herausforderung merken, welche Bedürfnisse dein eigenes Baby hat und wie du darauf reagieren wirst. Der Computerchip im Baby zeichnet nämlich alles auf, sodass wir hinterher gemeinsam sehen können, wie du mit dem Baby umgegangen bist. Aber keine Sorge – du wirst nicht ganz allein auf dich gestellt sein.



Das erwartet dich...

- ▶ DU WIRST GEMEINSAM MIT DEINEN MITSCHÜLER:INNEN IN EINEM SELBSTVERSORGERHAUS ALS FAMILIE UNTER EINEM DACH LEBEN.
- ▶ DU BETREUST DAS BABY IM TEAM.
- ▶ IHR ÜBERNEHMT DIE VOLLE VERANTWORTUNG FÜR DAS BABY, DIE WOHNUNG UND VERSORGUNG

In der Vorbereitung...

- ▶ ... musst du dich um Helfer, Unterstützung und Informationen bemühen.
- ▶ ... erwirbst du Kenntnisse in „Babypflege“ und „Erste Hilfe für Kinder“.
- ▶ ... hast du Kontakt mit Schwangeren und mit echten Babys.

Kosten für dich:
maximal 120,- €/Person (inkl. Pauschale)
Weitere Kosten müssen erwirtschaftet werden!

Interrail - per Zug durch Deutschland



Du möchtest Deutschland kennenlernen? Mit Interrail hast du die Möglichkeit die Weite unseres Landes kennenzulernen. Du fährst mit dem Zug quer durch Deutschland. Wo soll die Reise hingehen? In den Süden in die Berge oder an den Bodensee? Oder lieber in den Norden nach Hamburg/Berlin oder an die Nordsee? Mit einem Interrail ist dies spielend möglich.

Wo geht die Reise hin? Wo werden wir übernachten? Auf einem Campingplatz? In der Sporthalle einer Schule oder doch ins Hotel? Wie können wir die Reise finanzieren? Was nehme ich alles an Gepäck mit? Das sind nur einige Entscheidungen, die ihr treffen müsst.

Die große Reise wird in Teilabschnitten unterteilt, bei der ihr euch um die Verpflegung, die Unterkunft und die Reiseroute selbst kümmern werdet. Die Herausforderung besteht darin, mit geringen finanziellen Mitteln die optimalste Reiseroute zu planen.

Willst du auf der Reise durch Deutschland viele neue Eindrücke der verschiedenen Orte erleben? So ist diese Herausforderung genau das richtige für dich!

Das wird dich herausfordern...

- ▶ **Recherche verschiedener Unterkünfte und Reiserouten**
- ▶ **Infos über andere Bundesländer und Städte sammeln**
- ▶ **Kontaktaufnahme zu unterschiedlichen Ansprechpartnern**
- ▶ **In der Gruppe Entscheidungen treffen**
- ▶ **Geld für die Reise sammeln**
- ▶ **Kontakt zu anderen Schulen, Vereinen oder Institutionen herstellen**
- ▶ **uvm.**



Kosten für dich:

maximal 200,- €/ Schüler (inkl. Pauschale)

Weitere Kosten müssen erwirtschaftet werden!

Nr. 7

Lass die Puppen tanzen!



„Puppentheater ist Handwerk und Kunst zu gleich.“

Du möchtest Kindergartenkindern eine Freude bereiten und sie durch ein Puppentheaterstück zum Lachen und Strahlen bringen?

Du bist sehr kreativ, handwerklich begabt und möchtest selbst Theaterpuppen aus unterschiedlichen Materialien herstellen und gestalten?

Du bist fantasievoll und möchtest dein eigenes Theaterstück schreiben und verwirklichen?

Du interessierst dich für das Schauspiel möchtest aber lieber hinter den Kulissen aktiv sein und deine Persönlichkeit durch eine Puppe sprechen lassen?

Das wir dich herausfordern

- ▶ Theaterpuppen gestalten und funktional bauen
- ▶ Eigenes Theaterstück schreiben oder umschreiben
- ▶ Rollen lernen und viel, viel proben!
- ▶ Selbstständig Kontakt zu Kindergärten aufnehmen und mehrere Auftritte planen, organisieren und durchführen
- ▶ Ansprechende Werbung für eure Auftritte gestalten, vervielfältigen und verteilen
- ▶ Vor Publikum ein Puppentheaterstück mehrmals und mit viel Ausdauer in immer gleichbleibender Qualität aufführen.



Kosten für dich:

90,-€ (inkl. Pauschale)

Nr. 8

Ich versorg uns selber!



Raus aus dem Nest

Die Eltern nerven? Du denkst, du kommst auch ohne sie klar? Du willst einfach dein Ding zusammen mit gleichaltrigen machen?

Leben im Wald in einem kleinen Haus, ohne WLAN und Fernseher? Das willst du ausprobieren?

Ausprobieren, wie man mit sehr wenig Geld dich und die ganze Gruppe selbst versorgt?

Kommst du noch ohne Handy klar?

Abends wird es langweilig... Was tun?

Dies wird dich herausfordern:

- ▶ sechs Tage ohne Handy auskommen
- ▶ selbst Essen zubereiten und es vorher einkaufen
- ▶ auch als Kleingruppe mit wenig Geld die Versorgung aller mit Essen und Trinken gewährleisten
- ▶ gemeinsam mit anderen eure Freizeit planen
- ▶ ... Spaß daran hast, Lösungen für Probleme zu finden und nicht gleich beim ersten kleinen Problem aufgibst.
- ▶ die Anfahrt selbstständig planen und durchführen.

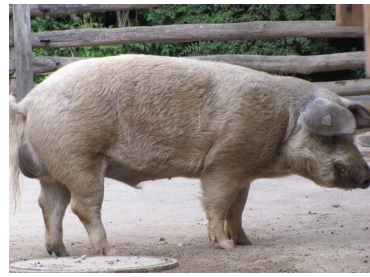


Kosten für dich:

ca. 140 €/Person (inkl. Pauschale)
(falls nicht vorhanden, eigene wetterfeste Kleidung)

Nr. 9

Leben auf dem Bauernhof



„Haben die Tiere nichts zu fressen, hat sie der Bauer wohl vergessen.“

Damit dies nicht allzu oft passiert, brauchen wir deine Unterstützung....

Du hast keinerlei Probleme damit, dich schmutzig zu machen, den Mist aufzukehren oder auf dem Feld in dreckigen Klamotten zu arbeiten?

Wenn dies der Fall ist, dann bist du beim „Leben auf dem Bauernhof“ genau richtig. Zudem lernst du den Tagesablauf einer Bäuerin oder eines Bauern kennen, begleitest diesen und erlebst, wie das Essen in den Supermarkt gelangt.



Das wird dich herausfordern:

- ▶ das Erlebnis, wie Tiere gefüttert und Ziegen oder Kühe gemolken werden
- ▶ wie die Nahrung auf dem Feld angebaut wird
- ▶ wie Nahrungsmittel weiterverarbeitet werden
- ▶ die Bedienung der Geräte, wie z.B. eines Traktors usw.
- ▶ euch Selbst zu versorgen
- ▶ ohne Eltern woanders übernachten
- ▶ sechs Tage ohne Eltern in einer Kleingruppe mit auf dem Bauernhof verbringen

Wenn du Lust und Laune auf ein solches Erlebnis hast, dann bewirb dich und gemeinsam suchen wir einen passenden Bauernhof für dich.

Kosten für dich:
maximal 150,- € (inkl. Pauschale) für die Kosten der Übernachtungen

Nr. 10

Völlig losgelöst von der Erde - Raumsonde



Ziele

Du willst eine eigene Raumsonde bauen und wissen wie das geht?

Du willst diese Raumsonde in die Atmosphäre bringen und dies mit einem Video dokumentieren?

Dazu musst du im Team arbeiten, Versicherungen abschließen und eine Starterlaubnis einholen.

Du bist hier richtig, wenn du...

Verständnis für naturwissenschaftlich Zusammenhänge hast.

Du bearbeitest gerne alle naturwissenschaftlichen Teildisziplinen in einem Projekt.

Du arbeitest sowohl gerne im Team, als auch alleine.

Herausforderungen

- ▶ Eigene Forschungssonde entwickeln und bauen
- ▶ Durchführung von Experimenten in der Stratosphäre
- ▶ Videoaufnahmen aus bis zu 40.000 m Höhe, schneiden und bearbeiten und bei Instagram hochladen
- ▶ Ergebnisse den Eltern präsentieren
- ▶ Wissen über die Atmosphäre beschaffen
- ▶ Auswertung der Versuche und Messungen
- ▶ Schneiden von Videos, hochladen auf Insta.



Kosten für dich: 130,-€

(Ein weiterer Teil muss selbst erwirtschaftet werden.)

Nr. 11

La Patisserie Francaise — Wer wird der nächste Meister?



Für alle Naschkatzen, die mit Freude in der Küche kreativ werden wollen!

Deine Leidenschaft ist das Backen und Verzieren von Torten und Desserts.

Du möchtest mehr über die Kunst der Patisserie erfahren und liebst den Wettbewerb.

Besuch einer Patisserie und Teilnahme an insgesamt drei Kursen (zwei Kurse vor Ort und ein Kurs digital von der Schule aus) →

Dauer: 3-4 Tage

Du bist hier richtig, wenn du...

- ▶ Freude am Backen und Verzieren von Torten/Desserts hast.
- ▶ konzentriert und geduldig an einer Sache arbeiten kannst.
- ▶ keine Angst hast, mit anderen in einen Wettbewerb zu treten und deine Fähigkeiten unter Beweis zu stellen.

Das erwartet dich als Belohnung ...

- ▶ am Ende hast du ein fertiges Dessert, auf das du stolz sein kannst.
- ▶ Anerkennung und Lob von der gesamten Schulgemeinschaft.
- ▶ eventuell der Titel als Meister-Pâtissier der Schule.



**Kosten für dich:
200-€/Person**

(Ein weiterer Teil muss selbst erwirtschaftet werden.)

Nr. 12

Parkour-Video



Du bewegst Dich gerne— auch im Freien?

Du liebst es, Sport zu machen und dich herauszufordern? Du hast Lust neue Moves auszuprobieren und in einem Videoclip festzuhalten? —>You've come to the right place

In dieser Herausforderung wirst du verschiedene Parkour-Elemente ausprobieren, einen eigenen Run erstellen, diesen aus verschiedenen Perspektiven filmen und das Ergebnis am PC bearbeiten.

Am Ende hast du deinen eigenen Parkour-Videoclip mit DIR als Hauptperson.

Mit den QR-Codes bekommst du einen ersten Eindruck davon:



Das wird dich herausfordern:

- ▶ Du lernst „Parkour“- Elemente
- ▶ Ausdauer, Kraft , Wille
- ▶ Selbsteinschätzung
- ▶ Auseinandersetzung mit Programmen zur Videobearbeitung.



Kosten für dich:
Maximal 90€ -€/ Person

Freie Herausforderung



Ihr braucht die bescheuerten Ideen anderer nicht, sondern habt selbst Träume, ihr umsetzen wollt?

Also rein in das Abenteuer, rein ins Leben.

Denkt Euch doch selber eine Herausforderung aus und sucht Euch einen Lehrer/ Erwachsenen, der diese mit Euch durchführt.

Zeitraum:

26.08.2024 bis 06.09.2024

Bedingungen

- ▶ Ihr seid mind. 6 Schüler, besser 10 Schüler
- ▶ Ihr habt eine Kostenkalkulation im Sekretariat abgegeben
- ▶ Ihr könnt schriftlich klar darlegen, worin die Herausforderung besteht.
- ▶ Ihr legt schriftlich dar, wozu ihr euer Handy benötigt oder wir gehen davon aus, ihr braucht es nicht.

Antragsformulare für eine Freie Herausforderung, gibt es vor dem Sekretariat.

Das wird dich herausfordern:

- ▶ Was kommt auf mich zu?
- ▶ Was essen wir?
- ▶ Wo schlafen wir?
- ▶ Wie kommen wir hin?
- ▶ Was machen wir dort?
- ▶ Was wollen wir erreichen?
- ▶ Was kostet das mit Übernachtung, Essen, Trinken und Aktivitäten?

Kosten für dich:

Maximal **200€ -€/ Person**

(Der Rest muss selbst erwirtschaftet werden)

Zeitplan

Wann?/Wo?	Was?
Di, 21.11.2023	Kick-Off-Veranstaltung für Schüler per BBB
Di, 21.11.2023 19.00 Uhr	Auftaktveranstaltung für Eltern Ideen der Herausforderungen, Bewerbungsverfahren und Ablauf
Sa, 25.11.2023 bis Do, 30.11.2023	Wahlzeitraum auf www.projekt-wahl.de
Bis 09.01.2024	<u>Bewerbungen</u> für zwei Herausforderungen müssen im Sekretariat abgegeben werden
07.01.2024 bis 26.01.2024	Auswertung und Festlegung der Gruppen durch Expertenteam Aushang der Listen in den Folgewochen
Di, 06.02.2024 19.00 Uhr	Erster Projektvormittag — Start der Planungsphase. Vorstellung, Austausch, Gruppenfindung, erste Planungen Elternabend der Einzel-Projekte in Präsenz
Mi, 20.03.2024	Zweite Projektzeit Erstellung eines Projektplanes
Mo, 08.04.2024 8.00 Uhr – Open End	Dritte Projektzeit
Fr, 17.05.2024 8.00 Uhr – Open End	Vierte Projektzeit
Mo, 08.07.2024 8.00 Uhr – Open End	Fünfte Projektzeit Vorbereitung Projektpräsentation
Mo, 08.07.2024 19.00 - 21.00 Uhr	Vorstellung der Projektplanung und der Präsentation am Elternabend
Di, 09.07.2024	Sechster Projekttag -teilweise auch Spendentag der jeweiligen Gruppe
26.08.2024 bis 06.09.2024	Montags: erste drei Stunden TUT-Unterricht für alle, anschließend Durchführung der Herausforderungen
Fr, 06.09.2024 8.00 —13.10 Uhr	Vorbereitung Projektpräsentation
Do, 19.09.2024 19.00 Uhr	Projektpräsentation der Herausforderungen in der großen Sporthalle